Amănunte după categorica victorie a baschetbaliştilor de la Steaua

Ora tîrzie la care s-a încheiat meciul de baschet Steaua — Kuenring Energie, disputat joi seară la Viena în cadrul primului tur al „C.C.E.", nu ne-a permis să dăm amănunte asupra desfăşurării partidei. Facem acest lucru acum, folosind o serie de date comunicate telefonic de antrenorul emerit Constantin Herold.

Deşi după jocul de la Bucureşti aveau un avans de 15 puncte, baschetbaliştii de la Steaua au început meciul cu campioana Austriei hotărîţi nu să menţină diferenţa, ci să cîştige. În consecinţă, au aplicat o apărare om la om agresivă şi, datorită acestui lucru, au realizat din primele minute o serie de intercepţii urmate de contraatacuri fructificate. În plus, Barău, **care a avut misiunea de a-l „ţine" pe Groer, cel mai eficace jucător al vienezilor (la Bucureşti a înscris 32 de puncte), s-a achitat foarte bine de sarcină: Groer a marcat în primele minute 8 puncte şi... atît. Dorind să refacă handicapul, jucătorii de la Kuenring Energie au aplicat în repriza secundă presingul, dar Steaua a continuat să se distanţeze şi a înregistrat un scor concludent: 99—69. Scor final al dublei partide: 195—150 pentru Steaua care va juca în turul al doilea al „C.C.E." cu Slavia Praga.**

Se poate spune că întreaga echipă a jucat bine, dar în mod deosebit trebuie evidenţiaţi Barău **(excelent ca apărător),** Nosievici **(a interceptat des şi a şi înscris) şi** Novacek **(în evidentă revenire faţă de partida de săptămîna trecută). Aprecieri pozitive se cuvin şi jucătorilor de rezervă** (Tüdösi, Dikai, Bulat) **care, introduşi pe teren în repriza a doua, au contribuit la majorarea diferenţei.**

Punctele formaţiei române au fost înscrise de: Nosievici **24,** Barău**, 12,** Novacek **19,** Bulat **4,** Niculescu **5,** Savu **6,** Popa **4,** Dikai **5,** Tüdösi **8 şi** V. Gheorghe **12.**

★

Dubla întîlnire dintre echipele Steaua şi Slavia Praga, din turul al doilea al „C.C.E." la baschet masculin, se va desfăşura la 7 decembrie la Bucureşti şi la 14 decembrie la Praga. Meciul de la Bucureşti va fi arbitrat de E. Kassai **(Ungaria) şi** G. Pastor **(Iugoslavia).**

Pregătirile hocheiştilor sovietici

Azi, la Moscova: U.R.S.S. — Cehoslovacia

MOSCOVA. — Antrenorii echipei de hochei pe gheaţă a U.R.S.S., deţinătoarea titlului mondial, au stabilit programul de pregătire în vederea campionatului mondial de la Viena, programat în luna martie a anului viitor.

În prima perioadă de pregătire, hocheiştii sovietici vor susţine mai multe jocuri de verificare în compania unora dintre cele mai bune formaţii europene. La 26 şi 28 noiembrie, echipa sovietică va întîlni selecţionata Cehoslovaciei, iar la 29 noiembrie şi 1 decembrie campionii mondiali vor avea ca adversar reprezentativa Suediei, după care la 5 şi 6 decembrie vor evolua în R. D. Germană. Prima etapă de antrenamente se va încheia cu participarea la un turneu internaţional în Canada.

Din lotul care anul trecut a cîştigat medalia de aur la Ljubljana va lipsi Loktev, devenit antrenor. În schimb vor fi prezenţi în continuare cunoscuţii internaţionali Alexandrov, Almetov, Iakuşev, fraţii Maiorov, Starşinov, Firsov, Davîdov, precum şi tinerii Polupanov, Vikulov, Zimin.

Cum se antrenează campionii

Harald Norpoth

Printre alergătorii care s-au impus în sezonul acesta în probele de fond şi semifond se numără şi tînărul atlet vest-german Harald Norpoth. Realizînd un record mondial la 2 000 m, cu timpul de 4 : 57,8 (actualmente în posesia lui Jazy — 4:56,2) clasîndu-se la ultimul campionat european pe locul 2 la 5 000 m, şi pe locul 3 la 1 500 m, şi deţinînd recordul european la 5000 m cu 13 : 24,8. Norpoth se situează printre figurile proeminente ale atletismului mondial.

Cariera sa a început destul de recent. Primul său succes datează abia din 1964, cu prilejul Jocurilor Olimpice de la Tokio, cînd se clasează, surprinzător, pe locul 3 în finala probei de 5 000 m întrecîndu-l pe marele favorit, francezul Michel Jazy. Norpoth este născut la 22 august 1942, la Münster. Măsoară 1,85 m şi este în greutate de 60 kg. A început atletismul în anul 1957. la 15 ani, cînd a realizat 3 : 03,0 la 1 000 m şi 10 : 16,0 la 3 000 m. Apoi rezultatele sale au evoluat continuu. Prima cursă de 1 500 m o aleargă la 17 ani, în 1959, reuşind 4 : 15,0 iar proba de 5 000 m abia în 1964 — 14 : 03,6. Cele mai valoroase performante ale sale sînt — 3 : 39,8 la 1 500 m — 13 : 24,8 la 5 000 m record european, — 4 : 57,8 la 2 000 m — a doua performanţă mondială a tuturor timpurilor.

În ceea ce priveşte antrenamentul, Norpoth nu face excepţie de la metodica utilizată de cei mai buni alergători mondiali. În acest sens, baza antrenamentului său este alergarea prin pădure, care în timpul verii constituie circa 60 la sută din antrenamentul său, iar iarna, în perioada pregătitoare, acest procent urcă chiar pînă la 90 la sută! Uneori se antrenează după modelul neo-zeelandezilor, alergînd pe şosea sau pe stradă, dar aceasta se întîmplă mult mai rar. Un antrenament în pădure durează la Norpoth între 30—90 minute, alergarea fiind presărată cu accelerări mai scurte sau mai lungi. Alergarea prin pădure este combinată cu antrenamentul pentru „tempo" pe pistă (în perioada competiţională de vară) parcurgînd distanţe între 200 m şi 2 000 m. Uneori aleargă pe pistă 3 000 sau 5 000 m la antrenament, într-un timp dat. De asemenea, foloseşte alergări (6—10) de cîte 2 minute cu 1 minut mers, acesta fiind un exerciţiu foarte des repetat.

Pentru sezonul de sală face pregătiri speciale şi numărul concursurilor pe teren acoperit nu este de loc neglijabil. După fiecare concurs, indiferent de distanţa pe care a concurat, efectuează — a doua zi — 20 km alergare uşoară prin pădure.

În fiecare dimineaţă, Norpoth execută un program de exerciţii de gimnastică, combinat cu sărituri de diferite feluri, pe un picior, pe ambele picioare, exerciţii pentru abdomen, genuflexiuni libere etc. Acest antrenament durează circa 30—40 minute.

Ca sporturi complimentare practică mult jocurile sportive, care, după unele antrenamente dure constituie o bună relaxare şi odihnă activă.

La 25 de ani, cît va împlini în curînd, Harald Norpoth lasă să se întrevadă că progresul său din ultimii ani va continua şi-l va face să figureze mai departe printre cei mai valoroşi alergători de fond din lume.

N. M.

De multe ori, Harald Norpoth — pe care-l vedeti în fotografie, alergînd în urma colegului său Franz Kemper — se antrenează efectuînd crosuri în pădure.

actualitatea internaţională

IN 1967

Un nou „Tur ciclist al Europei"

GENEVA 25. — Cu prilejul Congresului U.C.I., Asociaţia organizatorilor de curse cicliste pentru amatori a propus ca anul viitor să se desfăşoare între 18—28 iunie un „Tur ciclist al Europei" la care au fost invitate să participe 20 de ţări. Traseul nu a fost definitivat, dar el ar urma să treacă prin Italia, Austria, R.F. Germană, Franţa, Luxemburg, Olanda şi Belgia.

Totodată s-a hotărît instituirea unei cupe care va fi atribuită ţării cu cea mai bună participare la marile curse cicliste de amatori printre care „Cursa Păcii", „Tour de l'Avenir", tururile cicliste ale Angliei, Austriei, României, Belgiei, Bulgariei şi campionatul mondial.

★ ★ ★

Ziarul belgian „LES SPORTS" a publicat un clasament al celor mai buni cicliştì care au activat în ultimii 25 de ani.

Clasamentul, alcătuit pe baza rezultatelor înregistrate în Tururile cicliste ale Franţei şi Italiei, la campionatele mondiale şi în alte curse clasice, se prezintă astfel: 1. Fausto Coppi (Italia) 580 puncte; 2. Jacques Anquetil (Franţa) 537 puncte; 3. Gino Bartali (Italia) 450 puncte; 4. Rik van Looy (Belgia) 411 puncte; 5. Louison Bobet (Franţa) 390 puncte; 6. Rik van Steenbergen (Belgia) 335 puncte etc.

Fausto Coppi (decedat în anul 1960) şi Jacques Anquetil au fost singurii rutieri care au reuşit să cîştige în acelaşi an cele două mari curse pe etape: Turul Franţei şi Turul Italiei.

Cei mai buni schiori ai anului

GENEVA. — Federaţia internaţională de schi a stabilit, pe baza rezultatelor obţinute în sezonul 1965—1966, noile clasamente ale celor mai buni schiori, ce vor determina ordinea plecărilor în concursurile internaţionale ale noului sezon.

MASCULIN: *coborîre:* 1. Schranz (Austria); 2. Messner (Austria); 3. Nenning (Austria). *Slalom uriaş:* 1—3. Killy, Mauduit şi Perillat (toţi Franţa). *Slalom special:* 1—2. Killy şi Perillat (Franţa), 3. Schranz (Austria). FEMININ: *coborîre:* 1—2. Christl Haas şi Erikka Schienegger (Austria); 3. Marielle Goitschel (Franţa); *slalom special:* 1—2. Marielle Goitschel (Franţa) şi Nancy Greene (Canada); 3. Annie Famose (Franţa). *Slalom uriaş:* 1. Marielle Goitschel (Franţa); 2—3. Wendy Allen (S.U.A.) şi Nancy Greene (Canada).

La rugbi:

Vulcan Bucureşti — Trakia Kricin (Bulgaria) 15-6 (9-0)

Vineri după-amiază, formaţia de rugbi Vulcan Bucureşti a susţinut pe terenul I.C.A.R. un meci internaţional în compania formaţiei bulgare Trakia. Rugbiştii bucureşteni, mai bine pregătiţi din punct de vedere tehnic, au cîştigat cu scorul de 15—6 (9—0).

Echipa bulgară va juca din nou duminică, pe stadionul Constructorul, de la ora 10,30, cu Progresul Bucureşti.

Baschetbaliştii români participă la „Cupa Bosforului"

Reprezentativa masculină de baschet a României pleacă marţi dimineaţă la Istanbul pentru a participa la tradiţionalul turneu internaţional dotat cu „Cupa Bosforului". La aceste întreceri, programate între 1 şi 5 decembrie, mai iau parte selecţionatele Iugoslaviei, Cehoslovaciei, Bulgariei, Austriei, R. F. Germane şi Turciei.

ULTIMELE MECIURI DIN TURUL AL DOILEA ÎN COMPETIŢIILE EUROPENE DE FOTBAL

„CUPA CAMPIONILOR EUROPENI": **Vasas Budapesta — Internazionale**, la 8 decembrie (în tur 1—2); **Atletico Madrid — Vojvodina Novi-sad**, la 14 decembrie (1—3); **Anderlecht — Dukla Praga**, la 7 decembrie (1—4); **Gornik Zabrze — T.S.K.A. Sofia**, la 7 decembrie (0—4); **Real Madrid — München 1860**, la 30 noiembrie (0—1); **Ajax Amsterdam — F. C. Liverpool**, la 7 şi 14 decembrie; **Nantes — Celtic Glasgow**, la 30 noiembrie şi la 7 decembrie. Singura echipă calificată pînă acum în turul al treilea este **Linfield** (Irlanda de Nord).

„CUPA CUPELOR": **Rapid Viena — Spartak Moscova**, la 30 noiembrie (în tur 1—1); **Sporting Braga — Vasas Györ**, la 8 decembrie (0—3); **Slavia Sofia — Strasbourg**, la 30 noiembrie (0—1); **Lokomotive Leipzig — F. C. Liège**, la 30 noiembrie şi 14 decembrie; **Borussia Dortmund — Glasgow Rangers**, la 6 decembrie (1—2). În turul al treilea s-a calificat **Servette Geneva, Real Saragossa** şi **Bayern München.**

„CUPA ORAŞELOR TÎRGURI": **Bologna — Sparta Praga**, la 27 noiembrie (în tur 2—2); **Vittoria Setubal — Juventus Torino**, la 30 noiembrie (1—3).

PROGRESUL ŞI-A ÎNCHEIAT TURNEUL ÎN U.R.S.S.

În ultimul meci al turneului pe care l-a întreprins în U.R.S.S., echipa de fotbal Progresul Bucureşti a jucat la Odesa cu formaţia Cernomoreţ, din prima categorie a campionatului unional. Meciul a revenit gazdelor cu 3—2 (3—2).

De pe pistele de atletism

• Comisia de organizare a primului meci de atletism dintre selecţionatele Americii şi Europei a confirmat această întîlnire, ce va avea loc în zilele de 9 şi 10 august 1967 la Montreal în cadrul manifestărilor organizate cu ocazia Expoziţiei Universale. Întrecerile vor cuprinde un meci masculin şi unul feminin, întîietatea disputîndu-se în probele: 100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1 500 m, 5 000 m. 10 000 m, 110 m garduri, 400 m garduri, 4x100 m, 4x400 m, 3 000 m obstacole, lungime, înălţime, triplu salt, prăjină, greutate, disc, suliţă, ciocan (masculin) şi 100 m, 200 m, 800 m, 80 m garduri, 4x100 m, înălţime, lungime, greutate, disc, suliţă (feminin). La fiecare probă echipele vor prezenta cîte doi concurenţi.

• Cunoscutul recordman mondial, atletul belgian Gaston Roelants, a plecat într-un turneu în Australia şi Noua Zeelandă, unde va participa la o serie de concursuri în compania celor mai buni atleţi din ţările respective. În Australia, Gaston Roelants va concura alături de Ron Clarke, fostul deţinător al recordurilor mondiale în probele de o oră şi 20 km, pe care sportivul belgian le-a corectat recent.

• Cu prilejul unui concurs atletic desfăşurat la Melbourne, australianul Wheeler a cîştigat proba de 1 milă, fiind cronometrat în 4:00,9. El l-a învins pe recordmanul mondial Ron Clarke care a fost înregistrat cu timpul de 4:03,9. Alte rezultate mai importante: 880 yarzi — Clough 1:47,7; înălţime — Peckhan 2,15 m; suliţă — Carlton 80,10 m.

• În concursul de atletism de la Los Angeles, tînărul Jonathan a obţinut la săritura cu prăjina 5,00 m.

ŞTIRI, REZULTATE • ŞTIRI, REZULTATE

ISTANBUL. — Proba de sabie din cadrul concursului internaţional de scrimă de la Istanbul a fost cîştigată de sportivul bulgar Stavrev, urmat de Misirli (Turcia) şi Rolando Rigoli (Italia).

MADRID. — În „C.C.E." la baschet masculin, Real Madrid a dispus de „Black Star" Luxemburg cu 125—47 (62—23). Cîştigînd şi primul meci, Real Madrid s-a calificat în turul următor în care va avea ca adversar formaţia U.S.C. Heidelberg (R.F.G.). Aceasta din urmă a eliminat echipa SISU Copenhaga.

CAIRO. — În turneul de hochei pe iarbă, Polonia a dispus de R.D. Germană cu 2—1, iar Iugoslavia a cîştigat la acelaşi scor cu Italia.

LIMA. — În cadrul turneului internaţional de scrimă din Peru, proba de sabie a fost cîştigată de George Vergara (Chile) cu 7 v. urmat de Guillermo Obeido (Argentina) 6 v. şi Luis de Couto (Brazilia) 5 v.

CIUDAD DE MEXICO. — Etapa a III-a a turului ciclist al Mexicului a fost cîştigată de polonezul Stanislav Gazda. În clasamentul general, după trei etape, conduce Leopoldo Leon (Mexic) urmat de compatrioţii săi Heriberto Diaz şi Melesio Soto.

NEW DELHI. — La Calcutta va avea loc în zilele de 3, 4 şi 5 decembrie finala interzonală a „Cupei Davis", în care se întîlnesc echipele de tenis ale Indiei şi Braziliei. Învingătoarea din această întîlnire va fi opusă echipei Australiei, deţinătoarea trofeului.

Redacţia şi administraţia: str. Vasile Conta nr. 16, telefon 11.10.05, interurban 72 şi 286 Telex: sportrom buc 180. Tiparul I P „Informaţia", str. Brezoianu 23—25.
PREŢUL ABONAMENTULUI: 1 lună: 6,50 lei; 3 luni: 19,50 lei; 6 luni: 39 lei; 1 an: 78 lei.
40 365